DEJEUNER - SEMAINE 45 /
2026

LUNDI 02/11	MARDI 03/11	JEUDI 05/11	VENDREDI 06/11
Macédoine de légumes	Pâté croûte	**MENU VEGETARIEN**	Tomate mozza
Pâtes carbonara	Poisson bordelaise	Carottes râpées	Saucisse de volaille
Pâte carbonara vg	épinards à la crème	Cordon végétal tomate fromage	Carre seitan pomme de terre emmental
Yaourt aromatise	Emmental	Haricots verts	Blé au beurre
Fruits de saison	Fruits de saison	Fromage blanc	Camembert
		Donuts au sucre	Mousse au fruit

Menu conseillé · Bio · Local · Végétarien · Fait Maison

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

PRUNIER Carine
Principale

BIGRE Eric
Secrétaire Générale

Collège du Mont des Princes ★ Secrétaire Générale 74910 SEYSSEL

PAYET Anthony
Chef de cuisine

COLLEGE DU MONT DES PRINCES
Sem 45 - ECOLE ELEMENTAIRE - Déjeuner

Semaine 45	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
02/11/2026														
Macédoine de légumes			X						X		X			
Pâtes carbonara	X					X								
Pâte carbonara vg	X					X								
Yaourt aromatise						X								
03/11/2026														
Pâté croûte	X		X		X	X								
épinards à la crème	X					X								
Emmental						X								
05/11/2026														
Carottes râpées									X		X			
Cordon végétal tomate fromage	X					X								
Fromage blanc						X								
Donuts au sucre	X					X								
06/11/2026														
Tomate mozza						X					X			
Saucisse de volaille	X													
Carre seitan pomme de terre emmental	X					X								
Blé au beurre	X					X								
Camembert						X								
Mousse au fruit						X								

DEJEUNER - SEMAINE 46 / 2026

LUNDI 09/11

Taboulé

Sauté de porc a la moutarde

Haché vg

Carottes au cumin

Yaourt bio vanille

Fruits de saison

MARDI 10/11

MENU VEGETARIEN

Céleri rémoulade

Quenelle sauce tomate

Riz

Kiri

Compote de pomme

JEUDI 12/11

Tarte au reblochon

Filet de poulet au lait de coco

Colin corn flackes

Poéle de champignon

Camembert

Crème vanille

VENDREDI 13/11

Salade vert oeuf floron

Pepite de colin

Coquillette

Yaourt fermier

Banane au chocolat

Menu conseillé | Bio | Local | Végétarien | Fait Maison

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

PRUNIER Carine
Principale

BIGRE Eric
Secrétaire Générale

Collège du Mont des Princes ★ Secrétaire Générale 74910 SEYSSEL

PAYET Anthony
Chef de cuisine

COLLEGE DU MONT DES PRINCES
Sem 46 - ECOLE ELEMENTAIRE - Déjeuner

Semaine 46	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
09/11/2026														
Taboulé	X													
Sauté de porc a la moutarde						X			X					
Haché vg	X													
Yaourt bio vanille						X								
10/11/2026														
Céleri rémoulade			X					X						
Quenelle sauce tomate	X		X			X								
Kiri						X								
12/11/2026														
Tarte au reblochon	X		X			X								
Filet de poulet au lait de coco						X								
Colin corn flackes	X			X					X					
Poéle de champignon						X								
Camembert						X								
Crème vanille						X								
13/11/2026														
Salade vert oeuf floron	X		X			X			X					
Pepite de colin	X			X										
Coquillette	X													
Yaourt fermier						X								
Banane au chocolat					X	X								

DEJEUNER - SEMAINE 47 /
2026

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
Salade de perle	Salade de chou chinois	Achard de légumes	**MENU VEGETARIEN**
Boeuf bourguignon	Tartiflette	Rougail saucisses	Coleslaw
Colin d'alaska sauce curry	Tartiflette v.g	Boulette pois chiche	épinard à la florentine
Gratin de salsifis	Salade verte	Riz	Croutons
Yaourt nature sucré	Buchette lait	Saint paulin	Gouda
Fruits de saison	Framboise au sucre	Pana cotta fruit rouge	Peche au sirop

Menu conseillé · Bio · Local · Végétarien · Fait Maison

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

PRUNIER Carine
Principale Adjointe

BIGRE Eric
Secrétaire Générale

Collège du Mont des Princes – Secrétaire Générale – 74910 SEYSSEL

PAYET Anthony
Chef de cuisine

COLLEGE DU MONT DES PRINCES
Sem 47 - ECOLE ELEMENTAIRE - Déjeuner

Semaine 47	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
16/11/2026														
Salade de perle	X													
Boeuf bourguignon	X				X						X			
Colin d'alaska sauce curry				X		X					X			
Gratin de salsifis	X					X								
Yaourt nature sucré						X								
17/11/2026														
Salade de chou chinois							X							
Tartiflette						X								
Tartiflette v.g						X								
Salade verte									X		X			
Buchette lait						X								
19/11/2026														
Rougail saucisses					X									
Boulette pois chiche	X					X								
Saint paulin						X								
Pana cotta fruit rouge						X								
20/11/2026														
Coleslaw			X						X		X			
épinard à la florentine	X		X			X								
Croutons	X													
Gouda						X								

DEJEUNER - SEMAINE 48 / 2026

LUNDI 23/11

Feuilleté fromage

Poisson meunière

Purée brocolis

Kiri

Fruits de saison

MARDI 24/11

Champignon persillé

Jambon grillée sauce échalotte

Crêpes aux fromages

Macaroni

Buche de chevre

Fruits de saison

JEUDI 26/11

MENU VEGETARIEN

Salade vert oeuf dur croutons

Chili végétarien

Riz

Tomme blanche

Crème dessert chocolat

VENDREDI 27/11

Salade de pomme de terre

Poulet thym citron

Merlu à l'estragon

Petits pois carottes

Yaourt nature sucre

Fruits de saison

Menu conseillé · Bio · Local · Végétarien · Fait Maison

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

PRUNIER Carine
Principale

P.O. Sigonney France Adjointe

BIGRE Eric
Secrétaire Générale

Collège du Mont des Princes Secrétaire Générale 10 SEYSSEL

PAYET Anthony
Chef de cuisine

COLLEGE DU MONT DES PRINCES
Sem 48 - ECOLE ELEMENTAIRE - Déjeuner

Semaine 48	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
23/11/2026														
Feuilleté fromage	X		X			X								
Poisson meunière	X			X		X								
Purée brocolis						X								
Kiri						X								
24/11/2026														
Jambon grillée sauce échalotte						X					X			
Crêpes aux fromages	X					X								
Macaroni	X													
Buche de chevre						X								
26/11/2026														
Salade vert oeuf dur croutons	X		X						X		X			
Chili végétarien	X				X					X				
Tomme blanche						X								
27/11/2026														
Salade de pomme de terre			X						X		X			
Poulet thym citron						X								
Merlu à l'estragon				X		X					X			
Petits pois carottes						X								
Yaourt nature sucre						X								

DEJEUNER - SEMAINE 49 /
2026

LUNDI 30/11	MARDI 01/12	JEUDI 03/12	VENDREDI 04/12
Radis	Taboulé	Duo de céléri carotte	**MENU VEGETARIEN**
Paëlla	émincé de poulet au curry	Dos de colin sauce beurre blanc	Cake au fromage
Paëlla vg	Colin bordelais	Ratatouille	Gnocchis à la tomate
Riz	Purée de butternut	Brie	Camembert
Yaourt fermier	Bleu auvergne	Mousse coco	Fruits de saison
Compote de fruits	Fruits de saison		

Menu conseillé · Bio · Local · Végétarien · Fait Maison

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

PRUNIER Carine
P.O. Sigonney France
Principale adjointe

BIGRE Eric
Secrétaire Générale

Collège du Mont des Princes
Secrétaire

PAYET Anthony
Chef de cuisine

COLLEGE DU MONT DES PRINCES
Sem 49 - ECOLE ELEMENTAIRE - Déjeuner

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
30/11/2026														
Radis						X								
Paëlla						X								
Paëlla vg					X									
Yaourt fermier						X								
01/12/2026														
Taboulé	X													
émincé de poulet au curry						X								
Colin bordelais	X			X										
Purée de butternut						X								
03/12/2026														
Duo de céléri carotte								X						
Dos de colin sauce beurre blanc						X					X			
Brie						X								
Mousse coco						X								
04/12/2026														
Cake au fromage	X		X			X					X			
Gnocchis à la tomate	X					X								
Camembert						X								

DEJEUNER - SEMAINE 50 / 2026

LUNDI 07/12

Salade vert oeuf dur croutons

Sauté de porc a la cubaine

Omellette aux fine herbes

Pomme campagnarde

Yaourt aromatise

Fruits de saison

MARDI 08/12

Charcuterie

Colin corn flackes

Chou fleur polonais

Tomme blanche

Fruits de saison

JEUDI 10/12

MENU DE NOEL

Truite fumée

Filet de poulet fermier sauce chataigne

Saumon sauce citron

Gratin dauphinois

Faisselle

Tartelette framboise chocolat

Papillote

Clementine

Jus de fruit

VENDREDI 11/12

Salade de haricots au thon

Pâte bolognaise

Pâtes bolognaise vg

Macaroni

Yaourt nature sucre

Glace

Menu conseillé — Bio — Local — Végétarien — Fait Maison

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

PRUNIER Carine
Principale

BIGRE Eric
Secrétaire Générale

Collège du Mont des Princes
Secrétaire
73310 SEYSSEL

PAYET Anthony
Chef de cuisine

COLLEGE DU MONT DES PRINCES
Sem 50 - ECOLE ELEMENTAIRE - Déjeuner

Semaine 50	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
07/12/2026														
Salade vert oeuf dur croutons	X		X						X		X			
Sauté de porc a la cubaine											X			
Omellette aux fine herbes			X			X								
Yaourt aromatise						X								
08/12/2026														
Charcuterie	X						X							
Colin corn flackes	X			X					X					
Tomme blanche						X								
10/12/2026														
Truite fumée				X										
Filet de poulet fermier sauce chataigne						X					X			
Saumon sauce citron				X		X								
Gratin dauphinois						X								
Faisselle						X								
Tartelette framboise chocolat	X		X			X								
Papillote	X		X			X	X							
11/12/2026														
Salade de haricots au thon				X					X		X			
Pâte bolognaise	X					X								
Pâtes bolognaise vg	X													
Macaroni	X													
Yaourt nature sucre						X								
Glace	X		X		X	X	X							